

Program corect de îngrijire a tenului



*Cosmetica
Organica*





CE IMPLICA INGRIJIREA TENULUI?

Nu exista o formula unica si magica pentru toata lumea, deoarece tenul este diferit de la o persoana la alta. De aceea eu va recomand sa testati produse speciale pentru tipul vostru de ten si sa va creati singure o rutina zilnica.

Modul in care va ingrijiti tenul ar trebui sa fie o preocupare zilnica, sa faca parte din rutina voastra, chiar daca folositi sau nu produse de machiaj. Asa cum dimineata si seara va spalati pe dinti, tot asa demachierea, tonifierea si hidratarea tenului trebuie realizate dimineata si seara.

DE CE? Pentru ca piele voastra se regenereaza in fiecare minut si daca voi nu o ajutati, semnele imbatranirii se vor vedea mult mai devreme.



CE IMPLICA INGRIJIREA TENULUI?

Asa cum spuneam si mai sus, produsele de ingrijire trebuie alese in functie de tipul de ten. La fel si pasii sau frecventa lor, deoarece nu este bine sa exfoliati prea des un ten uscat, de exemplu sau sa nu controlati excesul de sebum al unui ten gras.

Iar atunci cand vine vorba de ten sensibil sau acneic, intervin si alte reguli care trebuie urmate.

In tabelul din urmatoarea pagina am sa va prezint pasii pe care trebuie sa ii urmati daca vreti sa aveti o rutina corecta de ingrijire a tenului.

Pentru ca sunt adepta ingrijirii naturale, cat mai sanatoase, am dezvoltat cateva produse de baza pe care le pot crea special pentru voi si le puteti vedea pe www.cosmeticaorganica.eu, la rubrica MAGAZIN.

www.cosmeticaorganica.eu

Programul zilnic de ingrijire al tenului

| TIPUL DE TEN | USCAT | NORMAL | MIXT |
|--------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| | | | |
| DEMACHIERE | dimineata si seara | dimineata si seara | dimineata si seara |
| TONIFIERE | dimineata si seara | dimineata si seara | dimineata si seara |
| EXFOLIERE | 1 / sapt. | 2 / sapt. | 2 / sapt. |
| MASCA | hidratare - 1-2 / sapt. | hidratare - 1 / sapt. | hidratare - 1-2 / sapt. |
| CREMA | dimineata si seara | dimineata si seara | dimineata si seara |

